



Prière Isaïe 43

Vous avez décidé du lieu, de l'heure du rendez-vous, de la durée.

1

Se préparer

Bien s'asseoir, respirer profondément,
Faire un geste d'entrée en relation,
Parler au Seigneur en réponse à sa question : « Comment vas-tu ? ».

Lire une première fois le texte

Isaïe 43 verset 1 à 4

01 Mais maintenant, ainsi parle le Seigneur, lui qui t'a créé, Jacob, et t'a façonné, Israël : Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi. 02 Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas. 03 Car je suis le Seigneur ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur... 04 Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime...

Se rappeler l'histoire : se raconter à soi-même le récit ou le texte que je vais méditer et laisser venir une image.

Lire une deuxième fois le récit

Isaïe 43 verset 1 à 4

01 Mais maintenant, ainsi parle le Seigneur, lui qui t'a créé, Jacob, et t'a façonné, Israël : Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi. 02 Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas. 03 Car je suis le Seigneur ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur... 04 Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime...

Demander une grâce

Donne-moi de me laisser aimer par toi.

2

Méditer

- Rester en priorité là où le cœur et l'intelligence sont attirées
- Prendre les pistes proposées
- M'arrêter sur chacune de ces déclarations d'amour que Dieu nous fait. Y rester tant que j'ai du goût.

Première piste

« **Ainsi parle le Seigneur** »

Ecouter cette parole. Faire un acte de foi : oui, je crois que ce texte s'adresse à moi.

Deuxième piste

« **Ton créateur** »

Entendre cette parole. Elle me dit que Dieu est la source de ma vie. Toute ma vie, tout ce que je suis. Comprendre que c'est une bonne nouvelle pour moi : je suis désiré(e) du cœur de Dieu puisqu'il m'a créé(e).

Troisième piste

« **Ne crains pas** »

Laissez résonner cette phrase qui retentit 265 fois dans la Bible. Dieu sait qu'il peut y avoir des peurs en nous. Parler à Dieu des peurs qui sont les vôtres. Et sur chacune, écoutez Dieu qui vous dit : « Ne crains pas ».

Quatrième piste

« **Ne crains pas** »

Sentir toute la dignité de tout être humain qui est contenue dans cet appel. Nous sommes appelé-es à la vie, appelé-es à connaître Dieu, appelé-es à vivre de sa vie. Quelle dignité ! Pour tous, toute, pour moi. Laissez Dieu me dire l'estime qu'il a pour moi. Dire plusieurs fois mon prénom et me rendre vraiment compte que Dieu m'appelle par mon prénom car il désire une relation d'amitié avec moi.

Cinquième piste

« **Tu es à moi** »

On peut avoir du mal à entendre cette phrase pourtant. Mais appartenir à Dieu, c'est appartenir à l'amour, appartenir à un amour qui n'emprisonne pas mais libère. Goûter cette phrase comme les mots d'un amour : je suis à toi, tu es à moi.

Sixième piste

« **Tu es à moi** »

Ecouter la promesse qui est faite : je serai avec toi. Faire mémoire des moments de ma vie où j'ai eu conscience qu'il était avec moi. M'appuyer là-dessus, pour faire confiance dans l'avenir. « Je suis avec vous pour toujours » dit Jésus en Mt 28/20.

Septième piste

« **Car je suis le Seigneur...tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix, et je t'aime** »

La raison de tout cela, c'est Dieu lui-même, la raison de son cœur. Il a voulu m'aimer. C'est son choix et je ne peux le changer ! Laissez résonner ces mots fabuleux : je compte aux yeux de Dieu, j'ai du prix à ses yeux. Laissez retentir en moi cette déclaration d'amour que Dieu me fait. Il me dit : « je t'aime ».

3

Parler

En fonction de ce que j'ai regardé et écouté, qu'est-ce que j'ai envie de dire à Dieu ?
Admiration, merci, louange, demande, pardon, question, etc.

Terminer par un Notre Père et par un geste.

Prière proposée par Soeur Michèle Jeunet.

Une question ? Un besoin ?

N'hésitez pas à nous contacter : communication@ndcenacle.org